

## BGM-Schnellcheck: Wie gesund ist dein Betrieb?

Finde in 3 Minuten heraus, wie hoch dein Risiko ist – mit Punktesystem.  
Einfach ausfüllen – Punktzahl ergibt direkt deine Auswertung.

### 1. Kennzahlen-Check (max. 15 Punkte)

Trag hier die Daten deines Betriebs ein (Schätzung reicht!):

Kennzahl	Dein Wert	Punkte
<b>Krankenstand</b>		
<input type="checkbox"/> unter 5 % → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 5–7 % → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 7–10 % → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 10 % → 3 Punkte		
		—
<b>AU-Tage pro MA/Jahr</b>		
<input type="checkbox"/> unter 10 Tage → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 10–20 Tage → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 20–30 Tage → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 30 Tage → 3 Punkte		
		—
<b>Fluktuation im letzten Jahr</b>		
<input type="checkbox"/> unter 5 % → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 5–10 % → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 10–15 % → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 15 % → 3 Punkte		
		—

Kennzahl	Dein Wert	Punkte
<b>Hauptdiagnosen (meist genannt bei Fehlzeiten)</b>		
<input type="checkbox"/> Keine Auffälligkeiten → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> Rückenerkrankungen dominieren → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> Atemwege & Rücken auffällig → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> Psychische Erkrankungen nehmen zu → 3 Punkte		
		—
<b>Unfallhäufigkeit (inkl. Beinaheunfälle)</b>		
<input type="checkbox"/> Unauffällig → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> Vereinzelte Vorfälle → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> Häufung spürbar → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> Deutlicher Anstieg → 3 Punkte		
		—

**Zwischensumme Kennzahlen:** \_\_\_\_ / 15

## 2. Stimmung & Alltag im Betrieb (max. 15 Punkte)

Wie schätzt du die aktuelle Situation im Team ein?

Beobachtung	Trifft zu?	Punkte
Viele Mitarbeitende sind öfter mal für 1–2 Tage krank.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Rücken, Stress oder Erschöpfung sind oft Gesprächsthema.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Dienst nach Vorschrift, wenig Eigeninitiative.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Konflikte oder gereizte Stimmung nehmen zu.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Führungskräfte wissen oft nicht, wie sie mit Belastung umgehen sollen.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Beschwerden über Überlastung häufen sich.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Kaffeepausen oder Rückzugsverhalten nehmen zu.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—

Beobachtung	Trifft zu?	Punkte
Viele Mitarbeitende sind müde, erschöpft oder wenig präsent.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Es gibt eine hohe Unzufriedenheit, aber keiner spricht offen.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—
Es fehlen konkrete Ideen zur Verbesserung der Situation.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	—

→ Maximal 10 Aussagen = **10 Punkte möglich**

Zusätzlich:

- ☐ Es gibt keine BGM-Strategie im Betrieb → +2 Punkte
- ☐ Gesundheitstage o. Ä. gab es noch nie → +2 Punkte
- ☐ Führung sieht keine Verantwortung im Thema → +1 Punkt

**Zwischensumme Stimmung & Kultur:** \_\_\_ / 15

---

**Gesamtergebnis:**

**Kennzahlen:** \_\_\_ / 15

**Stimmung & Alltag:** \_\_\_ / 15

**Gesamt:** \_\_\_ / 30

---

**Dein Ergebnis:**

Punkte	Einschätzung	Empfehlung
<b>0–10 Punkte</b>	Alles im grünen Bereich	Weiter so! Vielleicht lohnt sich trotzdem ein unverbindlicher BGM-Check.
<b>11–20 Punkte</b>	Erste Warnsignale	Zeit zu handeln – mit einem klaren Plan für mehr Gesundheit im Betrieb.
<b>21–30 Punkte</b>	Akute Belastung!	Jetzt braucht dein Betrieb Unterstützung – wir helfen dir Schritt für Schritt.

---

**Jetzt kostenlos starten:**

**Lass uns gemeinsam schauen, wo du stehst – und wie wir dir helfen können.**

[Termin für Erstgespräch buchen](#)

Oder schreib uns an:

[info@hanebutt-institut.de](mailto:info@hanebutt-institut.de)