

BGM-Schnellcheck: Wie gesund ist dein Betrieb?

Finde in 3 Minuten heraus, wie hoch dein Risiko ist – mit Punktesystem.

Einfach ausfüllen – Punktzahl ergibt direkt deine Auswertung.

1. Kennzahlen-Check (max. 15 Punkte)

Trag hier die Daten deines Betriebs ein (Schätzung reicht!):

Kennzahl	Dein Wert	Punkte
Krankenstand		
<input type="checkbox"/> unter 5 % → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 5–7 % → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 7–10 % → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 10 % → 3 Punkte		
		—
AU-Tage pro MA/Jahr		
<input type="checkbox"/> unter 10 Tage → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 10–20 Tage → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 20–30 Tage → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 30 Tage → 3 Punkte		
		—
Fluktuation im letzten Jahr		
<input type="checkbox"/> unter 5 % → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> 5–10 % → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> 10–15 % → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> über 15 % → 3 Punkte		
		—

Kennzahl	Dein Wert	Punkte
Hauptdiagnosen (meist genannt bei Fehlzeiten)		
<input type="checkbox"/> Keine Auffälligkeiten → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> Rückenerkrankungen dominieren → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> Atemwege & Rücken auffällig → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> Psychische Erkrankungen nehmen zu → 3 Punkte		
		—
Unfallhäufigkeit (inkl. Beinaheunfälle)		
<input type="checkbox"/> Unauffällig → 0 Punkte		
<input type="checkbox"/> Vereinzelte Vorfälle → 1 Punkt		
<input type="checkbox"/> Häufung spürbar → 2 Punkte		
<input type="checkbox"/> Deutlicher Anstieg → 3 Punkte		
		—

Zwischensumme Kennzahlen: ___ / 15

2. Stimmung & Alltag im Betrieb (max. 15 Punkte)

Wie schätzt du die aktuelle Situation im Team ein?

Beobachtung	Trifft zu?	Punkte
Viele Mitarbeitende sind öfter mal für 1–2 Tage krank.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Rücken, Stress oder Erschöpfung sind oft Gesprächsthema.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Dienst nach Vorschrift, wenig Eigeninitiative.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Konflikte oder gereizte Stimmung nehmen zu.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Führungskräfte wissen oft nicht, wie sie mit Belastung umgehen sollen.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Beschwerden über Überlastung häufen sich.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Kaffeepausen oder Rückzugsverhalten nehmen zu.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___

Beobachtung	Trifft zu?	Punkte
Viele Mitarbeitende sind müde, erschöpft oder wenig präsent.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Es gibt eine hohe Unzufriedenheit, aber keiner spricht offen.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___
Es fehlen konkrete Ideen zur Verbesserung der Situation.	<input type="checkbox"/> Ja → 1 Punkt	___

→ Maximal 10 Aussagen = **10 Punkte möglich**

Zusätzlich:

- Es gibt keine BGM-Strategie im Betrieb → +2 Punkte
- Gesundheitstage o. Ä. gab es noch nie → +2 Punkte
- Führung sieht keine Verantwortung im Thema → +1 Punkt

Zwischensumme Stimmung & Kultur: ___ / 15

Gesamtergebnis:

Kennzahlen: ___ / 15

Stimmung & Alltag: ___ / 15

Gesamt: ___ / 30

Dein Ergebnis:

Punkte	Einschätzung	Empfehlung
0-10 Punkte	Alles im grünen Bereich	Weiter so! Vielleicht lohnt sich trotzdem ein unverbindlicher BGM-Check.
11-20 Punkte	Erste Warnsignale	Zeit zu handeln – mit einem klaren Plan für mehr Gesundheit im Betrieb.
21-30 Punkte	Akute Belastung!	Jetzt braucht dein Betrieb Unterstützung – wir helfen dir Schritt für Schritt.

Jetzt kostenlos starten:

Lass uns gemeinsam schauen, wo du stehst – und wie wir dir helfen können.

[Termin für Erstgespräch buchen](#)

Oder schreib uns an:

info@hanebutt-institut.de